

جسد من تراب وروح من السماء

الفلسفة الفيتنامية

Ba tri?t lý H?c, Tâm, Nhân c?a ngư?i Vi?t.

فلسفة هيو، تأيم، ونهان الفيتنامية

ثلاثية الصمود وصناعة الإنسان

د. عدنان سلطان

الاهداء

الى الذين لفحت وجوههم رياحُ التجارب، وما زالت جباههم مرفوعة للسماء

مقدمة

جسد من تراب وروح من السماء، ليست مجرد صفحات تقلبها، بل هي رحلة بناء لا أتحدث عن أحلامٍ وردية، بل عن فلسفة صمود التي صاغتها حضارةٌ لا تعرف الاستسلام، نبدأ معاً من **هيوHiếu** ، حيث نرمم جذورنا ونتصالح مع ماضينا، لأن الشجرة التي تتنكر لجذورها لا تصمد أمام العاصفة، ثم ننتقل إلى فن تحمل الالم بابتسامة، حيث يتحول الألم إلى وقود، والصبر إلى استراتيجية نصر.

لنكون كخشب الخيزران الفيتنامي، صلبٌ في مواجهة الفأس، لكنه مرنٌ يتمايل مع الريح ولا ينكسر **بفلسفة ليّو Liễu** ذكاء الانحناء الذي لا يعرفه إلا الأقوياء.

وفي رحلتنا نحو السماء، سنطرق أبواب **تأيم Tâm** سننظف مرآة الروح من غبار الحقد والخوف، وصولاً إلى **لوكLạc**، تلك الرقصة العميقة من الفرح التي تنبع من الرضا، لا من وفرة الممتلكات.

هذا الكتاب هو صناعة الإنسان بجسده وعقله وروحه سنتعلم فيه كيف نبني (صحتنا، استقلالنا) لنكون منصةً لروحنا التي تتوق للارتقاء، سنجمع بين القوة واللين، بين الواجب والحرية، لنصل في النهاية إلى **هواHòa** التناغم بين الجسد والروح

افتح صفحتك الأولى.. وتذوق طعم الأرض، بينما عينك على الأفق

عدنان